

Calendrier Saison Sportive 2025/2026

www.creersonbienetre.org

Septembre		Octobre		Novembre		Décembre		Janvier		Février		Mars		Avril		Mai		Juin	
1 L		1 M	TESTS CP	1 S	VACANCES	1 L		1 J	VACANCES	1 D		1 D	VACANCES	1 M		1 V	VACANCES	1 L	
2 M		2 J		2 D		2 M		2 V		2 L		2 L		2 J		2 S		2 M	
3 M		3 V		3 L		3 M		3 S		3 M		3 M		3 V		3 D		3 M	TESTS CP
4 J		4 S		4 M		4 J		4 D		4 M		4 M		4 S		4 L		4 J	
5 V		5 D		5 M		5 V		5 L		5 J		5 J		5 D		5 M		5 V	
6 S	FORUM	6 L		6 J		6 S	PC 3	6 M		6 V		6 V		6 L		6 M		6 S	MÉDITATION
7 D		7 M		7 V		7 D	PC 2	7 M		7 S	DO IN + AG	7 S		7 M		7 J		7 D	PC 4
8 L		8 M	TESTS CP	8 S		8 L		8 J		8 D	TUINA	8 D		8 M		8 V		8 L	
9 M		9 J		9 D		9 M		9 V		9 L		9 L		9 J		9 S		9 M	
10 M	REPRISE	10 V		10 L		10 M		10 S		10 M		10 M		10 V		10 D		10 M	TESTS CP
11 J		11 S		11 M		11 J		11 D		11 M		11 M		11 S	QI GONG	11 L		11 J	
12 V		12 D		12 M		12 V		12 L		12 J		12 J		12 D	DES SONS	12 M		12 V	
13 S		13 L		13 J		13 S		13 M		13 V		13 V		13 L		13 M		13 S	QI GONG Gratuit
14 D		14 M		14 V		14 D		14 M		14 S		14 S	PC 4	14 M		14 J		14 D	
15 L		15 M		15 S		15 L		15 J		15 D		15 D	PC 3	15 M		15 V		15 L	
16 M		16 J		16 D		16 M		16 V		16 L		16 L		16 J		16 S		16 M	
17 M		17 V		17 L		17 M		17 S		17 M		17 M		17 V		17 D		17 M	
18 J		18 S		18 M		18 J		18 D		18 M		18 M		18 S		18 L		18 J	
19 V		19 D		19 M		19 V		19 L		19 J		19 J		19 D		19 M		19 V	
20 S	PC 2	20 L		20 J		20 S		20 M		20 V	REPAS CH	20 V		20 L		20 M		20 S	
21 D	PC 1	21 M		21 V		21 D		21 M		21 S		21 S		21 M		21 J		21 D	
22 L		22 M		22 S	ÉPÉE DE TAI CHI	22 L		22 J		22 D		22 D		22 M		22 V		22 L	
23 M		23 J		23 D		23 M		23 V		23 L		23 L		23 J		23 S		23 M	
24 M		24 V		24 L		24 M		24 S		24 M		24 M		24 V		24 D		24 M	
25 J		25 S		25 M		25 J		25 D		25 M		25 M		25 S		25 L		25 J	FIN
26 V		26 S		26 M		26 V		26 L		26 J		26 J		26 D		26 M		26 V	
27 S		27 L		27 J		27 S		27 M		27 V		27 V		27 L		27 M		27 S	
28 D		28 M		28 V		28 D		28 M		28 S		28 S		28 M		28 J		28 D	
29 L		29 M		29 S		29 L		29 J		29 D		29 D		29 M		29 V		29 L	
30 M		30 J		30 D		30 M		30 V		30 L		30 L		30 J		30 S		30 M	
		31 C				31 M		31 S				31 M				31 D			

ACTIVITÉS DE L'ASSOCIATION

PC = Peinture Chinoise - Les chiffres indiquent le Niveau du stage

REPAS CH = Repas du Nouvel An Chinois

TESTS CP = Tests d'Évaluation de la Condition Physique

Salle de Sports du Collège Jean Racine (Rue J. Vernet - Clavières - Alès)

Mercredi 15h Qi Gong Thérapeutique

Mercredi 17h30 Tao pour la SANTÉ, Mobilité et Équilibre

Mercredi 19h Tai Chi

Jeudi 19h Qi Gong

Christiane, Présidente 06 04 50 22 90

Michel, Éducateur 06 65 25 17 85