

2023-2024

Créer son Bien-Etre Sports Pour Tous

SAISON SPORTIVE

SEPTEMBRE 2023

14 = Reprises des activités : QI GONG
THÉRAPEUTIQUE
19H00 Gymnase du Collège Jean Racine-
30100 ALES

OCTOBRE 2023

Du 02 au 08 = Semaine Bleue

14-15 = Qi Gong des Yeux et des
Cervicales
Salle des Fêtes-30360 Saint-Etienne de
l'Olm

Du 21/10 au 05/11 = VACANCES
SCOLAIRES PAS COURS

NOVEMBRE 2023

1er = FÉRIÉ

07 = Reprises des activités : QI GONG
THÉRAPEUTIQUE
15H00 Salle Lasparens-30360
VÉZÉNOBRES

11 = FÉRIÉ

DÉCEMBRE 2023

02-03 = Taijiwuxigong@
Salle des Fêtes-30360 Saint-Etienne de
l'Olm

Du 23/12 au 07/01/24 = VACANCES
SCOLAIRES PAS COURS

JANVIER 2024

09 = Reprises des activités : QI GONG
THÉRAPEUTIQUE
15H00 Salle de Lasparens-30360
VEZENOBRES

FÉVRIER 2024

03-04 = DO IN AUTOMASSAGE
Salle des Fêtes-30360 Saint-Etienne de
l'Olm

Du 10 au 25 = VACANCES SCOLAIRES
PAS COURS

27 = Reprises des activités : QI GONG
THÉRAPEUTIQUE 15H00
Salle de Lasparens-30360 VEZENOBRES

MARS 2024

09 = Qi Gong allongé « La Santé du Dos »
Salle des Fêtes-30360 Saint-Etienne de
l'Olm

AVRIL 2024

1er = FÉRIÉ

Du 06 au 21 = VACANCES SCOLAIRES
PAS COURS

23 = Reprises des activités : QI GONG
THÉRAPEUTIQUE 15H00 Salle de
Lasparens-30360 VEZENOBRES

28 = Méditation Chan
Domaine du Clos Gaillard-30000 NIMES

MAI 2024

1er = FÉRIÉ
08 = FÉRIÉ
09 = FÉRIÉ
20 = FÉRIÉ
25 = Journée des Arts Énergétiques Chinois
26 = Tai Chi Forme 8 Style Yang
Salle des Fêtes-30360 Saint-Etienne de
l'Olm

JUIN 2024

1er = Journée du Qi Gong

27 = FERMETURE DES ACTIVITÉS DE
L'ASSOCIATION

RAPPEL DES SÉANCES HEBDOMADAIRES

	MARDI	MERCREDI	JEUDI
APRES- MIDI	15H00 Vézénobres QI GONG THÉRAPEUTIQUE	15H15 Alès QI GONG THÉRAPEUTIQUE	
SOIR		19H00 Alès TAI CHI	19H00 Alès QI GONG THÉRAPEUTIQUE

En cas de non participation aux séances de cours ou pour des inscriptions aux stages / ateliers merci de contacter

La Présidente Christiane INIESTA au 06.04.50.22.90