

Alès, le 10 Août 2017

A l'ensemble des adhérents

Bonjour

Nous espérons que vous avez passé d'agréables vacances. Pensez à préparer votre rentrée bien-être, pour cela vous devez fournir les documents suivants :

- Un certificat médical de non contre-indication à nos pratiques sportives (téléchargeable sur le site),
- Un chèque de 25€ pour la licence,
- Les cours sont payables à l'année (150€ la saison). Vous avez la possibilité d'établir 3 chèques (à l'ordre de « Créer son bien-être ») de 50€ mais ils doivent être remis lors de votre inscription (encaissables en Octobre, Novembre et Décembre).

La cotisation est valable quelque soit le nombre d'activités et les lieux de pratique dans l'association (Alès, Brignon, Vézénobres soit 7 heures/semaine).

Reprise des activités
Mercredi 13 Septembre 2017

Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi (*)
10h - Brignon <i>Séniors Plus</i>		10h - Brignon <i>Qi Gong</i>	10h Vézénobres <i>Qi Gong</i>
15h - Vézénobres <i>Séniors Plus</i>	15h - Alès <i>Qi Gong</i> <i>Thérapeutique</i>		
	18h15 Vézénobres <i>Martial Mouvement</i> <i>Tai Chi</i>	18h45 - Alès <i>Wai Dan</i> <i>Qi Gong/Tai Chi</i>	

(*) Changement d'horaire 10h au lieu de 14h30

Pour les activités prescrites sur ordonnance (personne atteinte d'Affection de Longue Durée «ALD») : un seul versement (175€ licence incluse). Une facture vous sera remise pour votre complémentaire santé.

Cette année, le Forum des Associations aura lieu sur les communes suivantes :

Alès, de 9h à 17h (Quai du Gardon), Démonstration à 16h
Brignon, de 9h à 12h (Champ de Foire)
Vézénobres, de 13h à 17h (Champ de Foire), Démonstration à 14h30

Le Samedi 9 Septembre 2017

Nous comptons sur votre présence avec votre tee-shirt vert.
Vous êtes les ambassadeurs de « créer son bien-être », votre coopération permet de faire connaître votre association et de recruter de nouveaux adhérents.

Nous espérons vous revoir à la rentrée.

Si vous avez des questions, n'hésitez pas à contacter Michel au 06.65.25.17.85.

Sportivement,
Le bureau